

Program Roztoczańskiego Festiwalu Biegowego 2024

CZWARTEK

Lokalizacja: Gmina Lubaczów (Basznia Dolna) - Kresowa Osada

16:00 - Otwarcie biura zawodów

Piątek, 28.06.2024 r.

Lokalizacja: Horyniec-Zdrój

4:45 - Otwarcie biura zawodów

5:30 – Ultra trail 65 km (start/meta Horyniec-Zdrój)(pomiar)

6:00 - Ultra 51 km (start/meta Horyniec-Zdrój)(pomiar)

7:00 - Bieg trailowy 35 km (start/meta Horyniec-Zdrój)(pomiar)

8:00 – 9:30 Wycieczka do Radruża (Cerkiew św. Paraskewy wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO)

10:00 – 15.00 Strefa regeneracji biegacza

15:00 – Dekoracja

Lokalizacja: Gmina Lubaczów (Basznia Dolna) - Kresowa Osada

19:00 - Otwarcie biura zawodów

21:00 - BIEG NOCNY 5 km (start/meta Kresowa Osada)(pomiar)

21:00 - Nordic Walking 5 km (start/meta Kresowa Osada)(pomiar)

22:30 - Dekoracja + Biesiada

Sobota, 29.06.2024 r.

Lokalizacja: Cieszanów

7:00 - Otwarcie biura zawodów

9:00 - „Cieszanowska Dycha” - Bieg na trasie 1 pętli - 10 km (odrębna rejestracja)

9:00 - Koleżeński wyścig Nordic Walking na dystansie 1 pętli - 5,4 km

12:00 - Dekoracja

Lokalizacja: Gmina Lubaczów (Basznia Dolna) - Kresowa Osada

Od 9:00 – oferta turystyczna

15:30 - 17:00 – Marsze i biegi na orientację

16:00 - Test Coopera

17:00 - 19:00 - Atrakcje kulturalno-rekreacyjne

18:00 - RUNDEBATA – spotkanie ze znanymi biegaczami ultra

20:00 - KONCERT

Niedziela, 30.06.2024 r.

Lokalizacja: Lubaczów - Kresowa Osada (Basznia Dolna)

8:00 - Otwarcie biura zawodów

9:00 - Półmaraton o „Kryształowy Kielich” - około 22 km (pomiar)(start/meta Kresowa Osada)

9:05 - Nordic Walking 10 km (pomiar)

10:00 - 12:30 - Atrakcje dla dzieci

12:30 - Dekoracja + zakończenie festiwalu