

# Regulamin FESTIWALOWEJ AKTYWNEJ SOBOTY 2018

## 1. Konkurencje składające się na Festiwalową Aktywną Sobotę:

- 1) rajd rowerowy;
- 2) bieg;
- 3) marsz nordic-walking.
- 4) Turniej Piłki Nożnej w 100-lecie urodzin Kazimierza Górskiego.

## 2. Cele:

1) Cel główny: zwiększenie atrakcyjności turystyczno-krajoznawczej Ziemi Lubaczowskiej.

2) Cele szczegółowe:

- a) stworzenie alternatywnej oferty rowerowego szlaku bocznego zintegrowanego z Green Velo ,
- b) promowanie rowerowych tras turystycznych,
- c) propagowanie biegania i marszu nordic-walking
- d) popularyzacja rekreacji i aktywnego wypoczynku.
- e) integracja środowisk społecznych.

## 3. Termin Festiwalowej Aktywnej Soboty:

**31 lipca 2021 r. (sobota) –**

Rejestracja uczestników rajdu rowerowego od godz. 14.00.

w Parku w Baszni Dolnej,

START – godz. 14.30 , zakończenie ok. godz. 18.30

**START I META w Parku w Baszni Dolnej**

Rejestracja uczestników biegu / marszu od godziny 15:30 w Kresowej Osadzie w Baszni Dolnej

START – godz. 16:30, zakończenie ok. godz. 18:30

## 4. Organizator - Gmina Lubaczów

## 5. Warunki uczestnictwa i zabezpieczenie:

- 1) Wiek uczestnika – powyżej 10 lat.
- 2) Uczestnik powinien posiadać niezbędną wiedzę i umiejętności poruszania się po drogach.
- 3) **Osoby niepełnoletnie mogą brać udział za zgodą rodziców/opiekunów prawnych. Na czas udziału w Festiwalowej Aktywnej Sobocie pozostają one pod opieką rodziców lub innej dorosłej osoby.**
- 4) Uczestnicy korzystają z własnego sprzętu sportowego (rower, kijki nordic-walking). Wskazane jest posiadanie kasków ochronnych (dla uczestników rajdu rowerowego) i kamizelek odblaskowych.
- 5) Wskazane jest, aby każdy z uczestników rajdu rowerowego dokonał podstawowego przeglądu roweru.
- 6) Organizator ubezpiecza uczestników od następstw Nieszczęśliwych Wypadków.
- 7) Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 8) Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu, biegu i marszu nordic-walking.

- 9) Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników.
- 10) Nieprzestrzeganie regulaminu oraz samowolna zmiana trasy powodują wykluczenie.
- 11) **Udział w Festiwalowej Aktywnej Sobocie jest bezpłatny.**
- 12) Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu oraz podporządkowania się decyzjom Organizatora.

## **6. Sprawy organizacyjne rajdu rowerowego:**

1) Trasa rajdu rowerowego: Patrz: Mapka sytuacyjna. **Długość – ok. 35 km.**

**Start:** Park w Baszni Dolnej

**Postój:** Wieżę ciśnień w Tymcach

**Meta:** Park w Baszni Dolnej

- 2) Przy przekraczaniu jezdni (drogi) służby porządkowe zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę,
- 3) Jadąc należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m,
- 4) W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania,
- 5) Przejścia dla pieszych pokonujemy pieszo przeprowadzając rower,
- 6) Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów, 7) Należy jechać równo i spokojnie w szyku, z poszanowaniem pierwszeństwa pieszych turystów,
- 8) Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Każde zatrzymanie powinno odbyć się poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie,
- 9) W czasie postoju nie należy oddalać się od grupy.

## **7. Sprawy organizacyjne biegu i marszu nordic-walking:**

1) Bieg i marsz nordic-walking ma wspólną trasę.

Trasa biegu/marszu nordic-walking: Patrz: Mapka sytuacyjna. **Długość – 12 km. (bieg) i 10 km. (nordic walking).**

**Zbiórka uczestników:** Basznia Dolna- Kresowa Osada

**START – Czerwona Figura w Borowej Górze**

**Organizator zapewnia dowóz na linię STARTU.**

**2 Punkty żywieniowe na trasie biegu/marszu nordic-walking**

**Meta: Kresowa Osada w Baszni Dolnej**

- 2) Uczestnik biegu/marszu nordic-walking jest zobowiązany do poruszania się wytyczoną trasą.
- 3) W trakcie biegu/marszu nordic-walking należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i nie narażać się wzajemnie na ewentualne kolizje lub kontuzje.

**8. Festiwalowa Aktywna Sobota jest imprezą rekreacyjno-sportową. Nie ma w niej elementu rywalizacji sportowej.**

## **9. Na trasie zabrania się:**

- 1) Spożycia alkoholu i innych środków odurzających,
- 2) Zaśmiecenia trasy oraz miejsc przyległych,
- 3) Niszczenia przyrody,

- 4) Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
- 5) Używania szklanych pojemników, butelek, itp.,
- 6) Głośnego zachowywania się,
- 7) Zbaczania z trasy rajdu/biegu/marszu nordic-walking bez zgody organizatora.

#### **10. Informacje dodatkowe:**

- 1) Organizator zastrzega sobie możliwość częściowej zmiany trasy ze względu na warunki pogodowe, mające wpływ na przebycie szlaków,
- 2) W sprawach spornych, nie objętych regulaminem decydować będzie Organizator,
- 3) **Zgłoszenia do udziału w Festiwalowej Aktywnej Sobocie przyjmowane będą telefonicznie: Urząd Gminy Lubaczów, tel. 16 632 19 91 lub mail: [j.czernysz@lubaczow.com.pl](mailto:j.czernysz@lubaczow.com.pl) do dnia 30 lipca 2021 r. do godz. 12.00**
- 4) W dniu rozpoczęcia Festiwalowej Aktywnej Soboty tj. 31 lipca 2021 r. w Kresowej Osadzie w Baszni Dolnej o godzinie 15:30 przeprowadzona zostanie rejestracja uczestników, wraz z przyjęciem oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem.
- 5) Organizator zastrzega sobie prawo zmian w w/w regulaminie,
- 6) Każdy Uczestnik wyraża zgodę na publikację jego wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora.
- 7) **Udział w Festiwalowej Aktywnej Sobocie jest równoznaczny z zapoznaniem i akceptacją niniejszego Regulaminu.**